

島根県の少子高齢化

地域医療B班

◎班長 太田 勝己 ○宇都宮 結菜 青木 未貴

高齢化ランキング

●世界

1位	日本	27.58%
2位	イタリア	22.75%
3位	ポルトガル	21.95%
4位	フィンランド	21.72%
5位	ギリシャ	21.66%

高齢化ランキング

●都道府県

1位	秋田県	37.2%	:		
2位	高知県	35.2%	:		
3位	島根県	34.3%	:		
3位	山口県	34.3%		46位	東京都 23.1%
5位	徳島県	33.6%		47位	沖縄県 22.2%

～探求テーマ設定に至る経緯～

現状

島根県では高齡化が進んでいる

Q、島根県での少子高齡化を改善するには？

少子高齢化とは

少子高齢化（しょうしこうれいか）とは、ある国や地域において、少子化と高齢化が同時に進行すること。

高齢化社会	高齢化率7%以上14%未満
高齢社会	高齢化率14%以上21%未満
超高齢社会	高齢化率21%以上



島根県は
超高齢社会

なぜ高齡化が進んでいるのか

平均寿命が
延びたこと

社会保障制度が
整ってきた

少子高齢化が進んだら...

- 高齢者の働き手が増える
- 新しい事業がなくなる
- 働き先や利便性を求め都会に出る人が多くなる



1. 経済規模が縮小化する。
2. 地方が消滅する。
3. 社会保障制度の維持が困難になる。
4. 労働力不足になる。

少子高齢化対策の違い

イギリス

16歳までの子供を
対象に

・公立学校の学費・
医療費・薬代

{
無料
}

・育児休業を保障

日本(児童手当)

0歳から3歳未満

1万5.000/月

3歳から小学校修了前

1万円/月

中学生

1万円/月

子育て支援施策を一層充実
若い年齢での結婚・出産の希望の実現
多子世帯へ一層の配慮
男女の働き方改革
地域の実情に即した取組強化

日本は...

少子高齢化対策をとっている
→改善はできていない

沖縄県と秋田県の違い

○**沖縄県**(高齢化ランキング47位)

人口流出が少なく、Uターン定住者が多い

○**秋田県**(高齢化ランキング1位)

進学、就職による若者の県外流出
生産年齢人口の減少

島根県のデメリットは？

若い世代が少ない

若い世代の人を増やすには

仮定①

島根県が子育てしやすい環境

→子育て世代が増えるのでは？

仮定②

島根県の良さを広める

→Iターン・Uターンの人が増えるのでは？

仮定①

島根県が子育てしやすい環境になるには

活動(1)アンケートづくり

対象：平田高校の先生方 方法：記述

質問内容

島根県で子育てをしたいかどうか

その理由も

アンケート結果

Q.島根県で子育てをしたいと思う理由

- ・自然が多い、豊かである。
- ・治安が良く、犯罪が少ない。
- ・祖父母がいる。

のびのびと育つ
安心して育てられる
面倒を見てもらえる



アンケート結果から

島根県は...

子育てしやすい環境

仮定②

島根県の良さを広めるには

私たちが考えたプラン

- ・インターネットで発信する
- ・島根県の強みをつくろう

少子高齢化対策が進んだら...

- 若い世代の働き手が増える
- 新しい事業ができる
- 島根の人が多くなる



1. 経済規模が拡大する。
2. 地方消滅を防ぐことができる。
3. 社会保障制度の維持ができる。
4. 労働力不足にならない。

活動を通して

- ✓ 島根県の現状を知ることができた
- ✓ 少子高齢化についての理解を深められた
- ✓ 一人ひとりの意識が大切

参考文献

[【都道府県ランキングつき】日本と世界の高齢化率がよくわかる！
「ハートページナビ」\(heartpage.jp\)](#)

[少子高齢化の問題点8選！社会への影響と対策もわかりやすく解説！ - シニアライフ - お墓・霊園比較ナビ | 今知りたいライフエンディングのこと \(minnshu.com\)](#)

[少子高齢化問題とは？現状や課題を知り解決策を考えよう \(gooddo.jp\)](#)

謝辞（お世話になった方々）

- ・島根県立大学看護栄養学部（出雲キャンパス）
梶谷みゆき様、日野雅洋様
- ・出雲市役所平田行政センター市民サービス課
西尾美穂様、林ひとみ様
- ・島根県立平田高等学校の先生方