

愛宕山動物園

付近

サイクリング家族

ウォーキングも可

田舎の運動不足

。現状

- ・どこに行くにも車で移動。→運動不足

。運動するメリット

・からだ的な効果

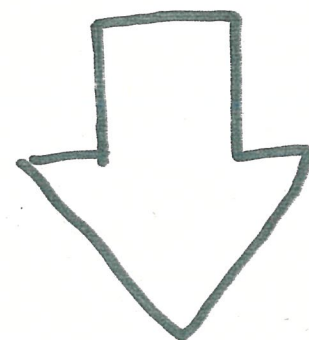
- ・健康的な体形の維持
- ・加齢に伴う生活機能低下の予防

- ・体力・筋力の維持および向上
- ・抵抗力を高める（風邪予防）

・精神的な効果

- ・認知症の低減

- ・気分転換やストレス解消



運動をしましょう！！

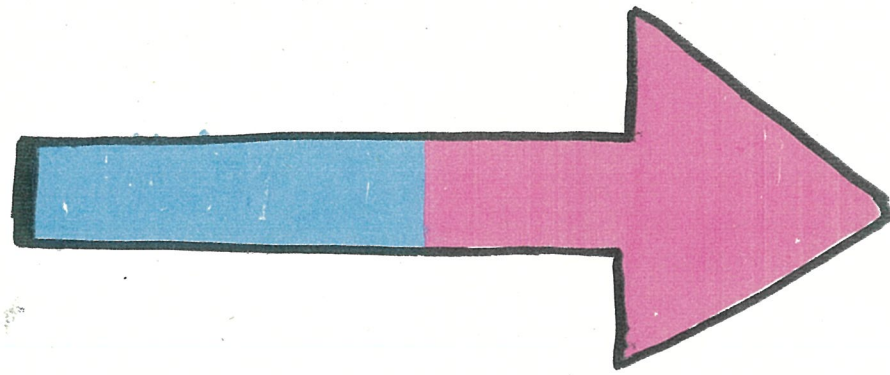
愛宕山を有効活用

運動する機会をつくらう！



交流人口を増加させる

現在



未来

個人でのサイクリング

運動している人が
少ない

グループで走る



楽しくサイクリング

愛宕山の園内では
風景・動物を見えながら、
話ができる。

ファミリー
広場

カニカレー広場

シカ広場

相撲場

チビッコ広場

中央広場

白鳥の池

Ⓟ

Ⓟ

動物
広場

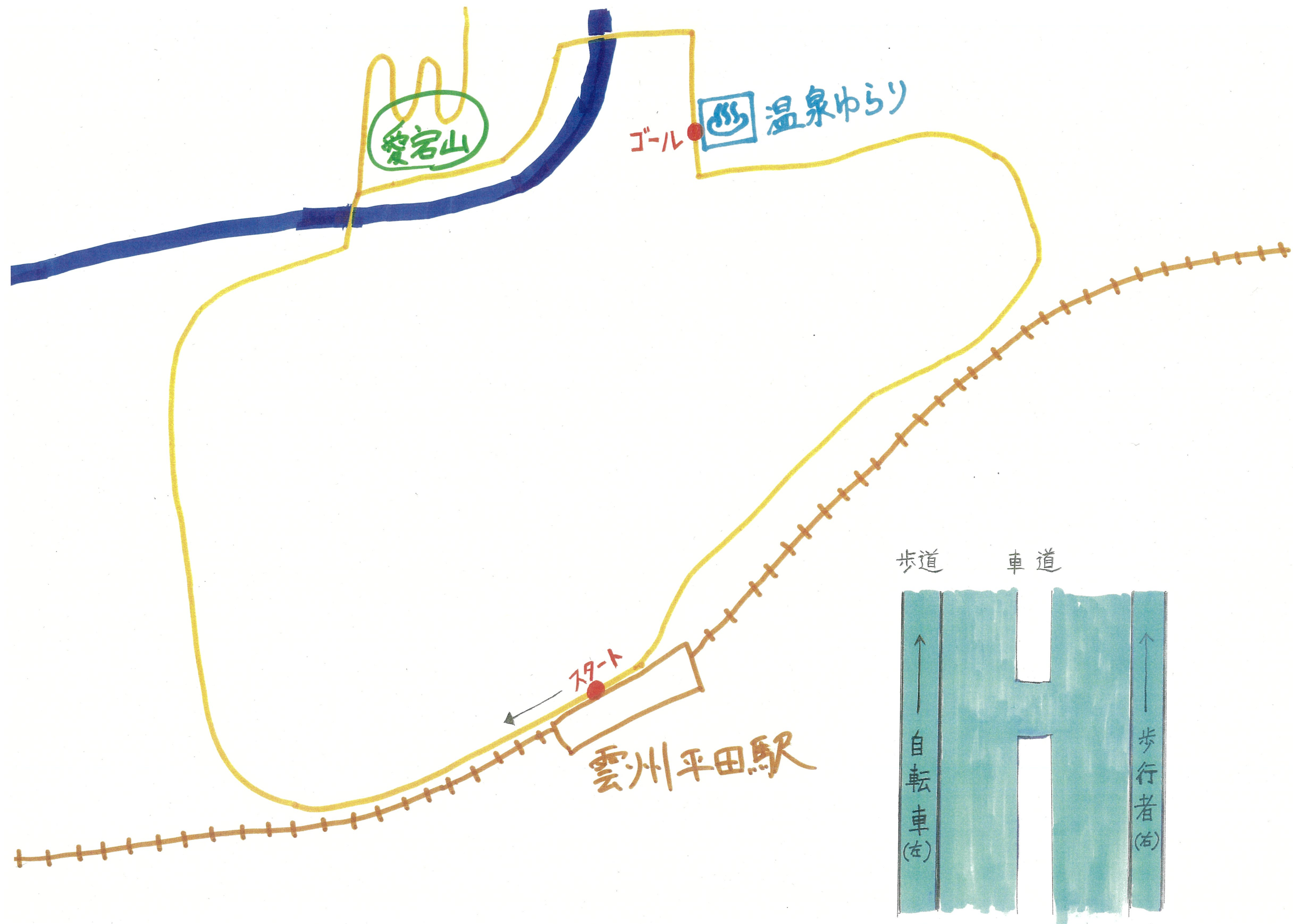
池

开

休憩場

展望台





愛宕山

ゴール 温泉ゆらり

スタート

雲州平田駅

歩道 車道

↑ 自転車道 (左)

↑ 歩行者 (右)

愛宕山を休憩スポットに！

サイクリング"

&
ウォーキング" で"疲れてひと休みしたいときは

→ 愛宕山へ！

愛宕山にはたくさんのお動物、遊具や広場があります。

どんな動物がいる??

シカ カンガルー ミニブタ ヤギ ロバ ホーニー

ハクチョウ ニワトリ ウサギ

動物以外にも、ちびっコ広場で遊んだり、中央広場や休憩場でゆっくり休むことができます。展望台もあります。

愛宕山公園の動物達

ウマ



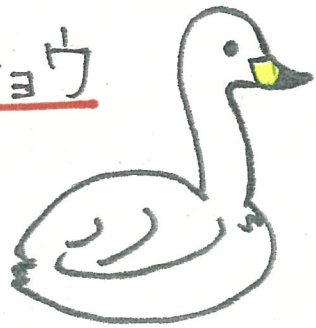
シカ



ホニー



ハクチョウ

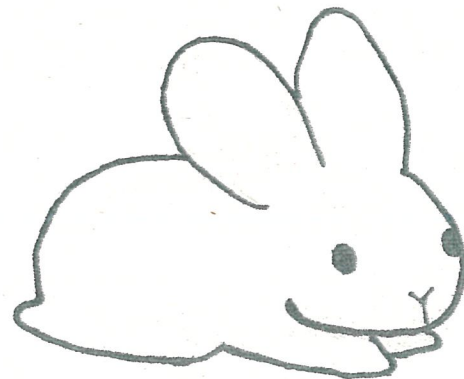


ニワトリ

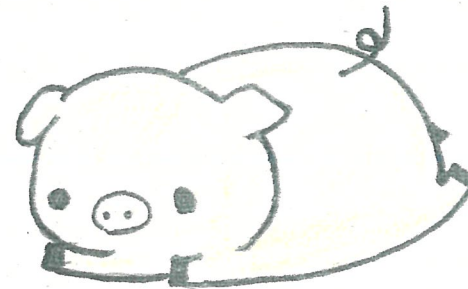
ヤギ



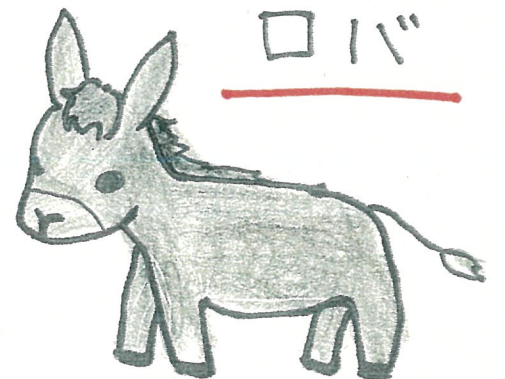
カンガルー



ウサギ



ミニブタ



ロバ

愛宕山のカメラスポット

～展望台～

穴道湖、築地松が広がる出雲平野

遠く東に大山、西に三瓶山 

→ 自然豊かな風景を撮ってもらう

～春には～

約 600本のリメイヨシノを始めとする桜の木

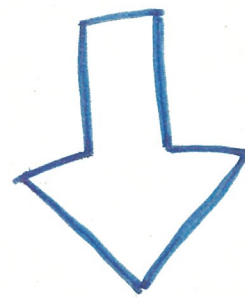
→ 満開の桜を撮ってもらう



～動物～

愛宕山には9種類の動物たちがいる

→ 可愛らしい写真を撮ってもらう



撮ってもらう

Instagram 150 SNS に投稿

色々な人に拡散 ↗↗

結論: 交流人口増加と健康増進

平田の街を使い
体を動かす



平田の観光地に
人が集まる。

健康増進に
つながる。

交流人口が
増える。